

Стимуляция овуляции

Природа создала женщину для продолжения рода, это ее основное предназначение. Регуляция репродуктивной функции в женском организме является примером саморегулирующейся системы. При этом ее биологическая надежность обусловлена не только генетически запрограммированными механизмами, но и индивидуальными особенностями женщины, сохранностью ее здоровья, наличием или отсутствием вредных привычек, особенностями образа жизни, наличием и характером соматических, нейроэндокринных и инфекционных заболеваний.

Что такое овуляция?

Менструальный цикл - отражение женского здоровья, процесс универсальный, но, вместе с тем, абсолютно уникальный. Центральным событием менструального цикла является овуляция-выход зрелой яйцеклетки из фолликула. На следующем этапе происходит захват яйцеклетки фимбриями маточной трубы и продвижение ее в сторону полости матки. Именно в маточной трубе происходит оплодотворение (слияние яйцеклетки со сперматозоидом). Если оплодотворения не происходит, яйцеклетка погибает и выводится из организма во время очередной менструации.

К сожалению, в ряде случаев овуляция может происходить с задержкой или вовсе отсутствовать.

Ановуляция – одна из причин женского бесплодия - отсутствие овуляции, то есть, невозможность яйцеклетки выйти из фолликула.

Симптомы нарушения овуляторного цикла и ановуляции:

- отсутствие беременности в течение 12 месяцев (если женщина старше 35 – в течение 6 месяцев) при условии регулярной половой жизни без контрацепции;
- гирсутизм (повышенное оволосение на лице, теле);
- нарушения менструального цикла;
- акне, проблемы с кожей, высыпания.

Если беременность не наступает более года, и есть другие симптомы ановуляции, это говорит о нарушениях в работе репродуктивной и эндокринной систем. Обязательно обратитесь к гинекологу и эндокринологу!

Причины отсутствия овуляции

Нарушения менструального цикла – очень распространенная проблема, по статистике выявляемая у 30 - 50% женщин. Возможными причинами нарушения процессов овуляции и полного ее отсутствия могут быть:

- воспалительные заболевания органов малого таза;
- гормональные и эндокринные нарушения;
- ЗППП;
- избыточный вес или дефицит массы тела;
- стрессы, физические и психические перегрузки;
- заболевания и недостаточность яичников.

Диагностика ановуляции в клинике « »

Как отмечают специалисты клиники «», отсутствие овуляции в некоторых циклах – нормальное явление даже для полностью здоровой женщины. Однако если овуляция не наступает в течение длительного времени или отсутствует вовсе, требуется комплексное обследование и лечение.

Первый шаг в лечении ановуляции – **грамотная диагностика**. В клинике «» при подозрении на нарушения менструального цикла назначаются следующие диагностические мероприятия:

- анализ крови на гормоны (эстрадиол, прогестерон, пролактин, ТТГ, Т4 свободный, ЛГ, ФСГ, тестостерон, андростендион, кортизол, соматотропный гормон и др.);
- УЗИ органов малого таза (оценка состояния яичников и эндометрия в динамике).

При наличии показаний проводится диагностическая лапароскопия и гистероскопия. На основании полученных результатов назначаются дальнейшие исследования, консультации профильных специалистов и составляется **индивидуальный план лечения**, который может включать стимуляцию овуляции.

Стимуляция овуляции: подготовка и проведение процедуры

Медикаментозная стимуляция овуляции – распространенная и очень эффективная методика, которая может использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с другими процедурами. Очень часто бывает, что организм женщины полностью готов к наступлению беременности и отсутствие овуляции – единственная сложность, которая мешает долгожданному событию.

Процедура назначается:

- при необъяснимой ановуляции;
- перед искусственной инсеминацией.
- в программах экстракорпорального оплодотворения

Высококвалифицированные врачи-репродуктологи клиники «» проводят полностью безопасную контролируемую стимуляцию овуляции. Лечение назначается только после обязательного **комплексного** обследования. Для каждой женщины подбирается **индивидуальная программа** и препараты, в ходе лечения проводится **регулярный ультразвуковой мониторинг**.

Преимущества стимуляции овуляции в клинике «»

Клиника «» располагает всеми необходимыми ресурсами для проведения эффективной стимуляции овуляции без вреда для женского организма. Каждый протокол составляется **индивидуально**, с учетом данных диагностики и может быть скорректирован в ходе лечения.

Основные преимущества клиники «»:

- **опытные специалисты** высокого класса;
- **современное оборудование** от ведущих мировых производителей;
- **безопасные оригинальные лекарственные препараты** и методики;
- **ежедневная** консультационная и медицинская **поддержка**;
- **собственная** полностью оборудованная **лаборатория**.

Нарушения менструального цикла и отсутствие овуляции – не приговор! Мы подберем для вас **индивидуальный протокол стимуляции** и поможем вам обрести счастье материнства.